



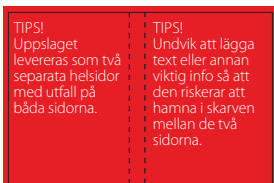
ANNONSERA I VÅRA POPULÄRA TRÄNINGSGUIDER!

"Kom i form MAN" trycks i 25 000 ex och distribueras via Tidsam, som är Sveriges största återförsäljarnätverk.

Nummer	1	2	3	4	5	6
Utgivning	18/2	15/4	10/6	31/7	9/10	4/12
Material	24/1	21/3	16/5	4/7	12/9	7/11

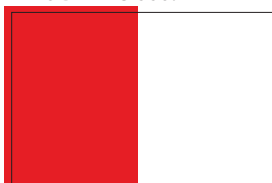
ANNONSFORMAT & PRISER

UPPSLAG 40 000:-



2 st á 210 x 260 mm + 3 mm
(Totalmått: 420 x 260 mm + utfall)

HELSIDA 25 000:-



210 x 260 mm + 3 mm

HALVSIDA 15 000:-



A: 190 x 115 mm
B: 90 x 250 mm

TILLÄGG

Begärd placering : + 15 %

RABATTER

Vi tillämpar volym- och frekvensrabatter. Kontakta oss för offert.

BILAGOR

Intresserad av att lägga med bilaga i tidningen? Kontakta oss för offert.

ÖVRIGT

KONTROLLERA DETTA:

Filformat: Högupplöst PDF 300 dpi

Skärmärken: Ja

Format: Exakt samma storlek som den bokade ytan + utfall

Utfall: 3 mm

Raster: 150 lpi

Upplösning bilder: 300 dpi

Bilder och illustrationer: CMYK eller RGB

Text: Skall ej ligga närmare än 5 mm från sidans skärkant

ICC-PROFIL & JOBOPTION

Kan laddas hem på www.fpgroup.se/annons

LEVERANS

E-post: traffic@firstpublishing.se

FTP

ftp.fpgroup.se

login: fpg lösen: first

Meddela vår traffic när ni har lagt upp material via FTP.

Frågor: Ronny Sund 0470-76 24 04

OBSERVERA

Av/ombokningar får ske senast 14 dagar innan sista materialdag. Avbokningar ska vara skriftliga och ställas till First Publishings ekonomiavdelning.

Vi garanterar inte tryck-kvalitet och annonsåtergivning om annonsmaterialet har inkommit efter sista materialdag eller om det inte uppfyller kraven enligt inforutan till vänster.

FÖRSÄLJNING

Philip Dyplin

Tel direkt: 0470-76 24 64
pd@firstpublishing.se

Robin Nilsson

Tel direkt: 0470-76 24 63
ron@firstpublishing.se

Frida Lindgren

Tel direkt: 0470-76 24 17
fl@firstpublishing.se

Andreas Björck

Tel direkt: 0470-76 24 06
ab@firstpublishing.se